

## カンケンキョウ Newsletter Vol.18

カンケンキョウ(関西・健康経営推進協議会)をいつも応援していただきありがとうございます。平成30年2月に設立し、セミナー、連絡会等開催してきました。健康経営に関する関心の高まりは肌感覚で感じており、これからの企業経営に必要不可欠な考え方や経営手法であることは間違いありません。何よりも企業は元気で明るくないと発展は望めません。そのようなお手伝いをしたいと思っていますので今後ともよろしくお願いします。

### □カンケンキョウ・サポート会員訪問シリーズ vol.1

～テレワークでの運動不足解消に、コロナ禍でのストレス発散に最適～

→健康経営優良認定項目(⑦運動機会の増進に向けた取組み)に該当

第1回目は大阪市福島区にある株式会社STYLE様です。

株式会社STYLE様はキックボクシングパーソナル業界の第一人者として、格闘技をフィットネスとして楽しめる場として新しい価値観を世の中に広めておられます。今までは、敷居が高いと想われた女性が満足する内観、プログラム、サービスに拘っており、加えて、ご家庭でも職場でもはじめることができます。



特に50歳からはじめる健康美寿命に特化したキックボクシングプログラムが注目されており、このプログラムは大阪市トップランナー育成事業に認定されました。



50歳からはじめる  
健康美寿命に特化した  
キックボクシングプログラム

昨年、春頃のコロナ禍の際には感染予防のため休業を余儀なくされ、大きな金銭的な負担も抱えられたそうですが、その逆境を転機に捉え、一気にオンラインによるレッスンのしくみを作り上げて新たな事業モデルも展開されました。加えて、最近では大手私鉄からの熱烈なオファーを受けるなど

順調に出店を進めると共に文科省主催のプログラムに参加するなど多方面で更に活躍中

です。池本さんからは「昨年コロナ過の際に本当に苦しかったけどこんな時だからこそ企業価値を高めようと思い色々な取り組みをしました。それが今になって我々の取組が注目されることとなり、連日、取材やインタビューを受けるので結果として宣伝にもなっています」「キックボクシングフィットネスはついでの運動としてやっていただくことで様々な効果が出ます。目的化せずに気軽に参加してほしい」また、「人生は短いのでどんどん思いついたことをやりたい、特に他にないもの、新しいことに取り組みたい」と熱く語っていただきました。

【株式会社 STYLE 代表取締役・池本誠知氏のご紹介】

池本氏は元総合格闘技のチャンピオン、引退後にジムの経営に専念され、ジムは関西圏 8 店舗に拡大しました。加えて格闘家のセカンドキャリアを応援する事業をサポートしたり、テレビ、ラジオ、雑誌への出演や、全国各地での講演、幅広く活動を続けておられます。2017 年からはふたたびプロレスラーとしてリングに復活。「戦う校長」という異名を取り、現役格闘家としても活躍されています。なぜ、闘う校長かという格闘技 STYLE 高等学校の校長もされており、次世代層の育成にも力を入れておられます。

(本件の問い合わせ先:西口泰まで Tel 090-8230-1870)



～kick box style 福島～

〒553-0003 大阪市福島区  
福島 2-10-11 秋元ビル 1F  
電話番号 06-4300-5546  
内容:パーソナルトレーニング、キックボクシング



【発行】関西・健康経営推進協議会(大阪市福島区海老江 2-6-17 淀屋橋健康増進センター内)

【問合せ先】関西・健康経営推進協議会 代表 西口泰 Tel 090-8230-1870